



03/2017

Журнал для пассажиров

КОНСТАНТИН БРОНЗИТ ||  
Интернет-детокс: выключиться,  
чтобы вновь включиться || **ПИЗА** ||  
РОМАН ШАЛЯПИН || Триеннале  
современного российского  
искусства || **БАНГКОК** ||  
КИРИЛЛ УМРИХИН || Роботы:  
кто такие электронные лица ||  
**ГЕЙДЕЛЬБЕРГ**

## По методу Анри Шено

В Габале открылся оздоровительный wellness-отель, визитной карточкой которого стал медицинский и спа-центр

**С** ОСНОВЫЙ ЛЕС, ГЛАДЬ ОЗЕРА НОХУР, вид на гордый Кавказский хребет – это рай, от которого нельзя отказаться. Среди природных красот вырос Chenot Palace Health Wellness Hotel, переступив порог которого, вы понимаете: здесь все вторит вашим самым сокровенным желаниям и мыслям. Сложно предположить, как можно предугадать даже мелочь, но с фактами не спорят. Открывшийся этой зимой отель отправляет нас к истокам, позволяя вспомнить о главном: собственном здоровье и близости к природе. Дизайн Chenot Palace определяют натуральные материалы и естественные цвета – экологичность, возведенная в культ. Теннисный корт, крытый и открытый бассейны, оборудованный по последнему слову техники спортивный зал с видовыми окнами не позволят забыть о спортивной форме. А медицинский и спа-центры отеля помогут существенно подправить здоровье. Горный воздух, пропитанный долголетием, обязывает. После серии индивидуальных медицинских консультаций разрабатывается персональная программа – детокс, антистресс или омоложение, – основанная на принципах традиционной китайской медицины и новейших научных разработках. Check-up всего организма, который проходит каждый гость, позволит определить биологический возраст организма и обозначить план работы как во время прохождения программы, так и после ее окончания.



Оздоровительный отдых хорош, когда от него сохраняется результат. В Chenot Palace помогают не только избавиться организм от токсинов, прийти в форму и подобрать сбалансированное питание, но и учат, как в дальнейшем придерживаться правильного образа жизни



Анри Шено может по праву считаться одним из родоначальников оздоровительной медицины. В течение 45 лет он и его команда стоят на страже молодости и красоты. Чувствовать себя в шестьдесят как в тридцать? Вы скажете: «Невозможно!» Он скажет: «Легко!»

Оздоровительный подход основан на методе Анри Шено: сбалансированная диета плюс гидромассажные ванны с аромамаслами, обертывания, душ Шарко и вакуумный массаж по меридианам с банками. На шести тысячах квадратных метров площади медицинского и спа-центра найдется немало того, что сможет удивить и порадовать даже самого взыскательного постояльца: например, криосауна. Температура  $-110^{\circ}\text{C}$  при непродолжительном влиянии на организм позволяет оптимизировать метаболические процессы и восстановить активность на клеточном уровне. Отдохнув телом, каждый гость отеля может отдохнуть и душой. Произведениям, ставшим коллекцией Chenot Palace, позавидует не одна галерея: интерьеры украшают работы азербайджанских художников. ●